46th 松山エデンの園

松山エデンの園 セミナー

■主催／社会福祉法人 聖隷福祉事業団 松山エデンの園

料理研究家

大原 千鶴さんに聞く！

人生100年時代を元気に暮らす“食の知恵”





毎日の食事を楽しみながら、これからも自分らしく
暮らすには？ 料理研究家・大原千鶴さんをお迎えし、
食を通じて日々を豊かにするヒントを伺います。
お元気な今だからこそ、これからの暮らしを楽しく考えてみませんか。

参加費 無料

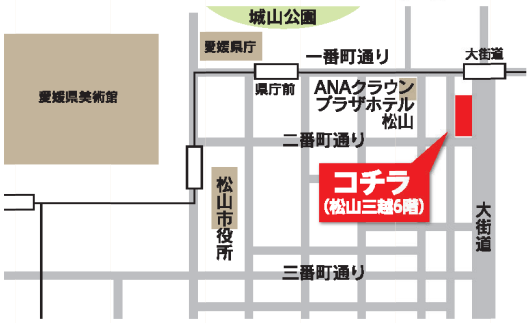
定員先着 100名様〈予約制〉

日時 2026年 12/13日

▶13:30～15:45（受付開始13:00）

場所 Sanpuku Hall（松山三越6階）

〒790-0001 愛媛県松山市一番町3丁目1-1



■対象／有料老人ホームに入居を検討、または興味をお持ちの方。
もしくは家族の入居を検討されている方。

お申し込み方法

Web・電話・FAXのいずれかで、参加者全員の
氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

★お申し込み締め切り日／12月4日（金）

※個人情報は当イベントの運営にのみ使用します。
※定員になり次第、受付を終了いたします。

プロフィール

料理研究家 大原（おおはら） 千鶴（ちづる）氏

京都・花背の料理旅館「美山荘」の次女として生まれる。幼少から里山の自然に親しみながら和食の心得や美意識を育む。二男一女の母として培った、家庭的かつ美しい料理に定評がある。現在では、料理研究家として雑誌やテレビ出演、料理教室、講演会、エッセイ執筆、商品開発アドバイザー、CMやドラマの料理監修などで活躍。第3回京都和食文化賞を受賞し、実生活での本物の京都の家庭料理を広く社会に親しみやすく伝えるなど、京都の和食文化の伝承に貢献している。

プログラム

※プログラムは都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください

講演01 ▶13:30～13:50
「松山エデンの園のご紹介」
●講師：萬雲（まんくも） 房美（ふさみ）（松山エデンの園 園長）

講演02 ▶13:50～15:30（休憩約10分含む）
「人生100年時代を元気に暮らす“食の知恵”」
●講師：大原 千鶴（料理研究家）
大原さんと萬雲園長による対談

▶15:30～15:45 大原さんのサイン付き著書が当たる 抽選会

お申し込み・お問い合わせ先

介護付有料老人ホーム
松山エデンの園
事業主体：社会福祉法人 聖隷（せいれい）福祉事業団

〒790-0833 愛媛県松山市祝谷6丁目1248
TEL089-922-6656（担当／ゆみげた たてばやし）
FAX089-922-6614 受付時間／平日9:00～17:00
https://www.seirei.or.jp/eden/matsuyama/ 松山エデンの園 検索

WEB予約はコチラから