

第8回 女性のための エイジングケアセミナー

年齢を重ねることで生じるココロやカラダの変化に、
戸惑いを感じる方は少なくありません。
いつまでも健康で輝く毎日を送るためにも、
正しい情報知っておきたいですよね。
みなさんと一緒に学んでみませんか。

2026 3/22(日)

13:00~15:30 (開場:12:30~)

場所 松山三越E3ホール

(愛媛県松山市一番町3丁目1-1)

定員先着
150名

参加無料

要申込 詳しい申込方法は裏面をご覧ください。

タイムスケジュール

情報提供

13:00~ 大塚製薬株式会社ニュートラシティカルズ事業部

基調
講演1

座長

愛媛大学大学院
医学系研究科脳神経先端医学講座 准教授
和昌会貞本病院脳神経先端医療センター部長

13:10~

「最新の認知症予防について」

講師

愛媛大学医学部附属病院
抗加齢・予防医療センター長

伊賀瀬 圭二 先生

総合司会
作道 泰子 さん



基調
講演2

13:50~

「調子を保つ水分と栄養の整え方 ～身体のサインと小さな習慣～」

講師

株式会社1212 代表取締役
公認スポーツ栄養士 管理栄養士

伊賀瀬 道也 先生



休憩 10分

基調
講演3

14:30~

「ホルモン変動となりやすい病気 ～ゴースト血管としわの関係～」

講師

金沢医科大学総合内科学 臨床教授
金沢医科大学病院女性総合医療センター センター長

大田 美香 先生



お問い合わせ 株式会社 FM愛媛 TEL.089-945-1111

[共催]大塚製薬株式会社ニュートラシティカルズ事業部・株式会社FM愛媛

第8回 女性のためのエイジングケアセミナー 申込方法

3/18(水)締切

参加ご希望の方は、FM愛媛ホームページ内イベントページの応募フォームよりお申し込みください。

パソコン・スマートフォン・タブレット等からFM愛媛を検索または、
右記QRコードからイベントページにアクセスしてください。



FM愛媛ホームページから「第8回 女性のためのエイジングケアセミナー」のバナーをクリックするとイベントページにアクセス出来ます。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブ社の登録商標です。

FM愛媛ホームページ内イベントページのお申込みフォームに

①氏名 ②年代 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

を入力してお申し込みください。

※返信メールはFM愛媛「seminar-f@joeufm.com」より送信させていただきます。

上記記載のアドレスで受信できるよう事前に設定をご確認ください。

※いただいた個人情報は本セミナーの運営管理の目的にのみ使用させていただきます。

会場

松山三越E3ホール
(愛媛県松山市一番町3丁目1-1)

日時

2026年3月22日(日)
13:00~15:30(開場:12:30~)



お問い合わせ 株式会社 FM愛媛 TEL.089-945-1111

【共催】大塚製薬株式会社 ニュートラシュー・ティカルズ事業部・株式会社FM愛媛