

# オトナのミライソウゾウ塾 終活編

年齢にとらわれず、自分らしく生きる。



80代で世界に挑戦した

WAKAMIYA MASAKO

若宮 正子さんが語る、

## 人生の楽しみ方

定員先着  
100名様  
要予約

2026年

日時

3/15 日

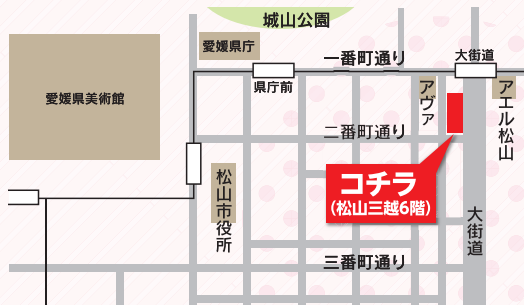
参加  
無料

13:00～受付開始

場所

E3ホール (松山三越6階)

〒790-0001 愛媛県松山市一番町3丁目1-1



対象／有料老人ホームに入居を検討、または興味をお持ちの方。  
もしくは家族の入居を検討されている方。

### お申し込み方法

Web・電話・FAXのいずれかで、参加者全員の  
氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

★お申し込み締め切り日／3月8日(日)

※個人情報は当イベントの運営にのみ使用します。  
※定員になり次第、受付を終了いたします。

わかみや まさこ

若宮 正子氏 プロフィール

ITエバンジェリスト。  
1935年生まれ。

三菱銀行(現・三菱UFJ銀行)を定年退職後、58歳から独学で  
パソコンを習得。

80代でシニア向けゲームアプリを開発し、米国アップル社の  
世界開発者会議(WWDC)に特別招待され話題となる。

ACジャパンのCM出演でも注目を集め、現在はデジタル庁デ  
ジタル社会構想会議構成員などを務め、人生100年時代の生  
き方を国内外で発信している。

### プログラム

※プログラムは都合により変更になる場合が  
ありますので予めご了承ください

講演  
01

13:30～14:00

「松山エデンの園のご紹介」

●講師：橋本 美穂 (松山エデンの園 園長)

講演  
02

14:00～15:15

「人生100年時代  
～老いてこそデジタルを～」

●講師：若宮 正子 (ITエバンジェリスト)

ブース

日本赤十字社愛媛県支部、終活サポート協会  
終活ライフサポートえひめ

お申し込み・お問い合わせ先

介護付有料老人ホーム

松山エデンの園

〒790-0833 愛媛県松山市祝谷6丁目1248

TEL 089-922-6656

FAX 089-922-6614 受付時間／平日9:00～17:00

担当/  
ゆみげた  
たてばやし

事業主体：社会福祉法人 聖隷福祉事業団

<https://www.seirei.or.jp/eden/matsuyama/>

松山エデンの園 検索

WEB予約は  
こちらから

